

1950年代前半の保健教科書研究のための参考資料③

1950年代前半の高等学校保健教科書の単元構成と性教育関連記載事項

この資料で採りあげている教科書は1956年の高等学校学習指導要領保健体育科編の発行以前の1950年から1955年までに検定に合格した高等学校保健体育科保健の教科書である。なお、学習指導要領の発行に伴って、高等学校保健体育科の教科書は1957年検定のものから保健編だけでなく体育編も合わせて作成されることとなるが、このことと関わって、高等学校の場合は中学校と異なり1956年検定の教科書は存在しない。

各教科書の左の欄が単元構成で、右の欄が性教育関連記載事項である。

左の欄の単元名の後の【 】内の数字は、その単元で扱われている内容が、『中等学校保健計画実施要領（試案）』（1949年）の第5章「健康教育」第6節「健康教育の内容」の13項目（1.健康とその重要性、2.生活体、3.特殊感覚器官とその衛生、4.骨かくとその衛生、5.筋肉とその衛生、6.呼吸、循環、内分泌とその衛生、7.神経系統と精神衛生、8.食物と健康、9.容姿と健康、10.成熟期への到達、11.救急処置と安全、12.健康と社会、13.健康と職業）のどの項目に該当しているかを示したものである。※印はそのことが当該の教科書で明記されていることを示している。

右の欄の〔 〕内は節・項より下位の番号のない本文中の小見出しであり、【 】内は本文中にある性教育関連用語等である。なお、「健康と社会」等の単元で記載されている「性病予防法」については採りあげていない。

【1950年検定】

高保1000：健康と生活：教育図書 ※	
1. 健康とその重要性【1】 2. 健康体をつくりあげるのに栄養はどのような役割を持つか【2, 8】 3. 運動能力を完全に発揮するためにはどのようなことにしたらよいか【4, 5, 6, 11】 4. 健全な精神生活に必要な条件はなにか【3, 7】 5. 青年期を美しく正しくすごすにはどうしたらよいか【9, 10】 6. 社会生活を健康的にするには、どのような問題があるだろうか【12, 13】	単元5の後半 成熟期への到達 1. 青年の身体的変化（1）成熟の過程（2）思春期の身体的変化（3）内分泌腺およびホルモン（4）性器の構造とはたらき〔男子性器〕〔女子性器〕（5）月経と月経時の衛生（6）受精（7）更年期 2. 結婚と遺伝（1）本能の調節と結婚の目的（2）結婚前の性についての注意と男女交際（3）結婚と健康（4）結婚と遺伝〔遺伝病、血族結婚〕（5）優生保護法と優生手術 3. 性病とその予防（1）性病とその感染（2）梅毒とその予防（3）淋病とその予防

高保 1001：健康の科学：実教出版	
1. あなたの健康【1, 2】 2. おう盛な活動力をつくるには【6】 3. 姿勢を正しくするには【4】 4. 端正で美しい容姿にするには【9】 5. 外界を正しく感覚するには【3】 6. 運動・競技【5】 7. 衛生的・合理的な食生活【8】 8. 健全な精神と身体【7, 6（内分泌）】 9. 安全と救急【11】 10. 社会に対する健康上の義務【12】 11. 喜びあふれて勤労するには【13】 12. わが国民の健康【12, 1】 13. 幸福な人生を送るには【10】	単元 13 1. 若い世代の喜び 2. 性についての勧告 （1）男性と女性の特長【睪丸、卵巣】 （2）女子の場合【卵、月経】 （3）男子の場合【精子】 （4）男女の交際について 3. 子孫にのこす健康の遺産 （1）結婚の意義 （2）個体の新生【受精、染色体】 （3）よい子孫をのこすには【遺伝子、遺伝する病気、性病、ばい毒】

【1951 年検定】

高保 1002：健康と生活（改訂版）：教育図書（高保 1000 の改訂版） ※	
《高保 1000 と同じ》	《高保 1000 と同じだが、2. 結婚と遺伝（5）優生保護法と優生手術の項に【人工妊娠中絶】の記述が追加されている。

高保 1003：健康と幸福：中等教育研究会	
1. 健康と寿命【1】 2. からだのしくみと働き【2, 4, 5, 9】 3. 栄養はどのように行われるか【8, 6】 4. 神経と感覚器【7, 3, 6（内分泌）】 5. からだは統一されているか 6. 青年へのおい立ち【10】 7. どのようにしたら健康を保てるだろうか【8, 11】 8. どのようにしたら健康を増進できるだろうか 9. 健康と社会【12】 10. 職業と健康【13】	単元 6 3. 青少年のころ（1）肉体上の変化（2）精神上の変化【男女間の交際】（3）性の完成【夢精、自渌、同性愛】（4）月経とその期間の衛生（5）性生活のこと【エドワード家・ジューク家・箕作家の系図】 単元 9 2. 病気とその原因（1）素質【断種法】（2）環境の良否（3）不摂生【性病】

高保 1004：高等保健：講談社	
<p>基本単元：健康は幸福な生活とどのような関係を持っているか【1】</p> <p>1. 正しい栄養をなぜ心がけなければならないか【8】</p> <p>2. どのようにして体力の充実をはかればよい【9】</p> <p>3. 結核をなくするにはどうしたらよい【6】</p> <p>4. 環境によく適応するには、どのようなことにこころがけたらよい【3, 7】</p> <p>5. 生活をどのように設計すれば、仕事の能率と安全が高められるか</p> <p>6. 青春をどう生きるか【10】</p> <p>7. 健康な社会を作るには、どのようなことに注意すればよい【12, 13】</p>	<p>単元 6</p> <p>1. 男女の美しい交際とはどのようなものか (1) 男女はどのように違うか (2) 男女相互の協力 (3) 健康な男女の容姿と服装</p> <p>2. 青年期の男女にはどのような特色があるか (1) 体格と体力の発達 (2) 青年の精神的発達 (3) 第二性徴とホルモン【睾丸、卵巣】</p> <p>3. 結婚にはどのような心がまえが必要か (1) 結婚の意義 (2) 結婚の年齢 (3) 結婚の遺伝的条件 (4) 配偶者の選択【断種手術】 (5) 血族結婚 (6) 妊娠と出産【月経】</p> <p>4. 青春の破滅を防ぐにはどのような心がけが必要か (1) 不健全な男女関係 (2) 性病の種類 (3) 予防と治療 (4) 性病の予防と生活の設計</p>

【1952 年検定】

高保 1005：人生と健康：中教出版	
<p>1. 人生と健康【1, 2】</p> <p>2. 姿勢と容姿【9】</p> <p>3. 体育と運動【4, 5】</p> <p>4. 食物と健康【8】</p> <p>5. 体内の活動と生理【6】</p> <p>6. 環境と感覚【3】</p> <p>7. 精神と肉体【7】</p> <p>8. 青年期と健康【10】</p> <p>9. 安全と救急【11】</p> <p>10. 生活と公衆衛生【12, 13】</p>	<p>単元 8</p> <p>1. 青年期の特性【性ホルモン、こう丸、卵巣】</p> <p>2. 若い世代【月経の出現】</p> <p>3. 新生の出産【精子、卵、受精】</p> <p>4. 結婚について【遺伝、ゴルトン、優生学、パッサ家の系図、優生保護法】</p> <p>5. 青年期の純潔【性病】【梅毒、りん病、軟性下かん、そけいリンパ肉芽しゅ症】【性病予防法】</p>

高保 1006：高等保健：好学社	
1. 幸福な生活の基礎は何か【1】 2. 健康に適した栄養はどうあるべきか【2, 8】 3. 正しい運動のありかたは何か【4, 5, 6】 4. 日常生活を明るくするにはどうすればよいか【11, 3, 9, 7】 5. 青春を清く楽しくすごすにはどうすればよいか【10】 6. 健康な社会をつくるにはどうすればよいか【12, 13】	单元 5 1. 青年期の特質 (1) 身体的特質〔性のめざめとホルモン〕〔ホルモンのはたらき〕【こう丸、卵巣】〔肉体的完成への進展〕〔月経の生理とその心得〕〔性器のつくりとはたらき〕〔受精と性の決定〕(2) 精神的特質 2. 青年期の正しい生活のありかた〔男女交際とエチケット〕 3. 青年期の病気 (2) 性病への理解 4. 将来の生活設計 (1) 正しい結婚より楽しい家庭生活へ【遺伝、優生手術、国民優生法、カリカック他】

【1953 年検定】

高保 1007：新編 健康の科学：実教出版	
1. 健康の基礎【1, 2, 11, 8, 5, 4】 2. 健康と活動【6, 9, 3, 7】 3. 個人の健康と社会【12, 11, 13, 10】	单元 3 4. 幸福な人生 《高保 1001 の单元 13 と同じ》

高保 1008：高等学校保健：一粒社	
保健を学習するはじめに【1】 1. われわれのからだはどのようなになっているか 2. 正しい栄養は健康を保つのになぜ必要か【8】 3. 体力を増進するにはどうすればよいか 4. 青年期の健康【10】 5. 病気とその対策 6. 健康と社会【12, 13】	单元 4 1. 青年の心身の発達 (1) 男女のちがい、(2) 肉体的発達、(3) 精神的発達 2. 男女交際とそのありかた (1) 健全な交際の必要、(2) 交際の礼儀 3. 結婚 (1) 結婚の時期、(2) 配偶者の選択【遺伝学、優生学、血族結婚】(3) 妊娠と出産【月経、生殖器図】(4) 性病

高保 1009：高等保健 青年期の保健問題：開隆堂	
1. 健全な生涯計画の樹立 2. 生活統一の重要性 3. 健全な人間性と健全な生活体 4. 運動や作業の科学と生活 5. 都市・農村の保健問題 6. 人口医学の諸問題	单元 3 2. 健全な生活体の構造と機能 (2) いろいろな器官系 7) 生殖にあずかる器官系【男女生殖器の図のみ】 4. 二大本能と健康 (2) 性欲と健康 1) 受精の生理【こう丸、精子、卵巣、卵子】 2) 女子の生理的負担【月経】 3) 健全な性欲 单元 6 2. 人口現象と結婚 (1) 結婚 (2) 性病 (3) 出生と人口増加【家族計画】(4) 母の衛生 (5) 優生問題 1) 優生問題【優生保護法、国民優生法、ゴールトン、優生学】 2) 優生結婚【血統調査、血族結婚】

高保 1010：健康の探究：教育図書	
1. 青年の生活と健康 2. 人体の機能と健康 3. 健康に適した生活と環境 4. 労働と健康 5. 国民生活と公衆衛生 6. 健康の本質	单元 1 1. 健康についての青年の特性 (3) 身体の変化に対する適応【第 2 次性徴、月経】(8) 青年の社会的特性【異性との関係】 单元 2 2. 生活体としての人間 (6) 生殖【卵子、精子、受精】 单元 5 3. 疾病予防の諸問題 (5) 性病の予防 4. 人口問題と国民優生 (3) 国民優生【結婚と優生、血族結婚、優生保護法】

高保 1011：最新高等保健：中等教育研究会	
1. 健康なからだ【1】 2. からだのつくりと働き【2, 4, 5, 6, 9, 7】 3. 健康の保持増進【1, 8, 11】 4. 環境と生活【3】 5. 青春のよこび【10】 6. 健康と社会【12】 7. 職業と健康【13】	单元 5 1. 成長の過程 (1) 胎児【精子、卵子、受精】(2) こども (3) 青年 2. 成熟 (1) 男子の身体的特質 (2) 女子の身体的特質【月経】 3. 青年の生活 (1) 性の本能【自渌、同性愛】(2) 結婚【遺伝素質、近親結婚、エドワード家、ジューク家、箕作家の家系図】 单元 6 2. 病気とその原因 (3) 不摂生【性病】

【1954 年検定】

高保 1012：高等保健：大修館	
1. 青年期の健康 2. 運動と健康 3. 栄養と健康 4. 国民生活と健康 5. 健康な生活と環境 6. 病気の予防と治療	单元 4 3. 国民の健康素質の向上と国民優生【優生学】(1) 国民優生【優生保護法、優生思想、遺伝学】(2) 優生結婚【狩野家の家系図】(3) 血族結婚 (4) 遺伝する病気 (5) 混血 4. 青年期の純潔と性教育【男女間の交際】(1) 第二性徴と青年期【月経】[更年期] (2) 妊娠と出産 (3) 性病の予防と治療 (4) 性病の予防と対策

高保 1013：健康と安全：中日本スポーツ研究会	
1. 健康への自覚 2. 身体機能と保健 3. 健康美の創造 4. 精神の健康と環境適応性 5. 健康で安全な社会生活	单元 4 4. 精神の健康 (5) 精神病の種類と療法【優生保護法、断種手術】 单元 5 4. 青春の純潔と幸福な結婚生活 (1) 青年期の特徴、(2) 性の完成【生殖器図】、(3) 結婚、(4) 遺伝【優生学、優生保護法、断種手術、血族結婚、色盲遺伝図】(5) 男女交際【性の保健、性病の予防】

【1955 年検定】

高保 1014：新版 高等学校保健：好学社	
1. 幸福な生活と健康 2. からだのはたらきと健康 3. 健康に適した環境 4. 生活活動と健康 5. 科学の進歩と健康 6. 青年期の保健	単元 1 3. 国民の健康状態 (4) 国民の発育状況【月経】 単元 6 1. 青年期の病気 (1) 結核との抗争 (2) 性病への理解 (3) 近視の予防 2. 青年と精神衛生 (1) 現代社会と精神衛生 (2) 健康者の精神衛生 (c) 男女交際のエチケット (3) 精神的不健康者の精神衛生 (b) 精神異常者に対する精神衛生【優生保護法】 (c) 精神衛生の制度と施設【優生保護法】 3. 国民保健と青年の使命【将来の生活設計、配偶者の選択、湯川家の家系図】

高保 1015：高等学校保健：一粒社（高保 1008 の改訂版）	
《高保 1008 と同じ》	《高保 1008 と同じ》

高保 1016：健康への歩み：中教出版	
はじめの言葉 1. 美しい容姿【9】 2. 運動と健康【4, 5】 3. 栄養と健康 4. 体力の源泉 5. 青年期の健康【10】 6. 精神衛生 7. 生活と公衆衛生【12, 13】	単元 5 《狩野家の系図が加わるなど、若干の改訂がなされているが、ほぼ高保 1005 の単元 8 と同じである》

高保 1017：改訂 健康と安全：中日本スポーツ研究会（高保 1013 の改訂版）	
1. 健康の本質 2. 身体機能と保健 3. 健康美の創造 4. 精神衛生と環境適応性 5. 健康で安全な社会生活	単元 4 4. 精神の健康 (5) 精神病の種類と療法【優生保護法、断種手術】 単元 5 4. 青春の純潔 (1) 青年期の特徴 (2) 性の完成【生殖器図】 (3) 結婚 (4) 遺伝【優生学、優生保護法、断種手術、血族結婚、色盲遺伝図】 (5) 男女交際 (6) 性の保健【性病の種類と予防】

高保 1018：改訂 高等保健：開隆堂（高保 1009 の改訂版）	
1. 高校生の保健問題と健康の本質 2. 生活の構造と保健 3. 健康の主体 4. 健康と主体活動 5. 環境と集団の健康 6. 予防医学と公衆衛生	単元 3 2. 健全な生活体の構造と機能（2）いろいろな器官系 5) 生殖にあずかる器官系 4. 二大本能と健康（2）性欲と健康 1) 受精の生理 2) 女子の生理的負担 3) 健全な性欲 単元 6 2. 健全な家族計画とその条件（1）結婚（2）性病（3）出生と人口増加（4）母の衛生（5）優生問題

高保 1019：改訂 高等保健：講談社（高保 1004 の改訂版）	
1. 健康と青年の生活 2. 正しい栄養をなぜ心がけなければならないか 3. どのようにして体力の充実をはかればよいか 4. 結核をなくするにはどうしたらよいか 5. 環境によく適応するには、どのようなことに心がけたらよいか 6. 生活をどのように設計すれば、仕事の能率と安全が高められるか 7. 青春をどう生きるか 8. 健康な社会はどのようにして作られるか	単元 7 1. 男女の美しい交際とはどのようなものか（1）男女はどのように違うか（2）男女相互の協力（3）健康な男女の容姿と服装 2. 青年期の男女にはどのような特色があるか（1）体格と体力の発達（2）青年の精神的発達（3）第二次性徴とホルモン 3. 結婚にはどのような心がまえが必要か（1）結婚の意義（2）結婚の年齢（3）結婚の遺伝的条件（4）配偶者の選択（5）血族結婚（6）妊娠と出産 4. 青春の破滅を防ぐにはどのような心がけが必要か（1）不健全な男女関係（2）性病の種類（3）予防と治療（4）性病の予防（5）覚せい剤や麻薬の害 単元 8 4. 健康な社会と人口問題（3）人口問題の重要性【家族計画、人工妊娠中絶、優生保護法】